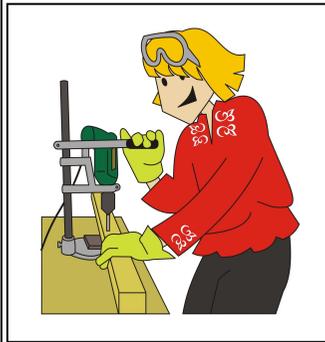


¿Cuánto nos va a costar el par de zancos?

Cada alumno deberá abonar los gastos de los materiales para la construcción de los zancos, consistente en la madera y los tacos de goma, que se aprovisionarán de un carpintero local. Estos gastos ascienden a **30 euros** por alumno que entregará el alumno al profesor de tecnología. El alumno, una vez realizada la actividad en Tecnología y practicado en Educación física se llevará los zancos a casa como un juguete más, que pueden utilizar durante varios años.

Y si tengo dudas, ¿dónde puedo resolverlas?

Los profesores responsables de la actividad estamos a su disposición para explicarles algún aspecto que no tengan claro o del que necesiten aclaración.



Para ello les recomendamos llamar al S.I.E.S de Belchite (Telf: 976XXXXXX) en horario lectivo. Además les recomendamos consultar alguno de estos enlaces web para informarse de otras experiencias educativas semejantes desarrolladas en otros centro educativos:

- <http://redeficepgranada.blogspot.com/2007/11/unidad-didctica-de-zancos.html>
- <http://www.zancudosvaldliga.blogspot.com/>
- <http://www.youtube.com/watch?v=ozkspyB3LME>

PROYECTO ZANCOS 2008-9 S.I.E.S. BELCHITE (Zaragoza)

PROYECTO ZANCOS



**S.I.E.S. BELCHITE
(ZARAGOZA)**

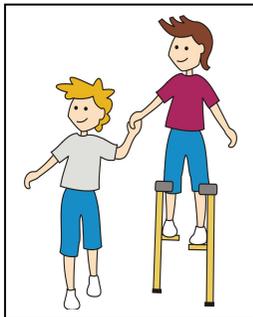
Profesores ORGANIZADORES:

*Javier Boira
Luis I. Figols
Eduardo Muñoz*

¿De qué va esto de los zancos?

El S.I.E.S. de Belchite comienza este año a poner en práctica un proyecto educativo interdisciplinar en torno a la construcción de zancos de madera y aprendizaje de su uso. Este contenido estará coordinado por los departamentos de Tecnología (Javier Boira y Luis I. Figols) y Educación Física (Eduardo Muñoz) del instituto, de forma que en Tecnología, durante el primer trimestre, aprenderán a construirlos y en Educación física aprenderán a desplazarse con ellos durante el segundo.

El tipo de zanco que se va a construir es el llamado ZANCOS DE PIE: Son los más usados desde siempre debido a que sus posibilidades de desarrollar movimientos son casi ilimitadas, ya que las manos y el resto del cuerpo quedan libres para poder realizar otras actividades.



¿Y para qué nos sirve aprender a andar en zancos?

Por lo divertidas que son, las actividades con zancos constituyen unas excelentes prácticas recreativas. Sin necesidad de proponer juegos o tareas concretas, espontáneamente surgen infinidad de ellas. Algunas, hechas sin zancos serían absurdas y aburridas para quien las realizara (subir un bordillo, por ejemplo).

Además, tienen unas características exclusivas que hacen de los zancos una actividad inigualable:

- Aprendizaje del trabajo con madera y el uso de los materiales asociados a este tipo de prácticas
- Aprender el procedimiento de desarrollo de proyectos siguiendo una metodología ordenada y sistemática
- Nos elevamos sobre el suelo, con lo que obtenemos un punto de vista diferente de nuestro entorno.

PROYECTO ZANCOS 2008-9 S.I.E.S. BELCHITE (Zaragoza)

- La información sobre nuestros movimientos sobre el zanco sigue un camino más largo: de los pies del zanco, a nuestros pies y, finalmente, al cerebro.
- Nuestra capacidad de equilibrio se ve dificultada por la altura y la poca base de apoyo del zanco (a mayor altura mayor dificultad).

¿Es seguro eso de andar en zancos?

Lo primero deseamos destacar que la actividad está integrada en las programaciones aprobadas por el Departamento de Educación Cultura y Deporte de Aragón y que es un contenido cada vez más trabajado en otros centro educativos de nuestra comunidad. Además, durante los tres años de experiencia que tenemos en la realización de esta actividad en diferentes institutos de esta Comunidad Autónoma hemos de destacar la ausencia total de accidentes graves. Lo más que se han producido ha sido algún pequeño golpe a consecuencia de alguna imprevista caída que nunca ha impedido la práctica de la actividad en la sesión siguiente. Eso no quiere decir que les podamos asegurar que no van a existir incidentes, ya que como cualquier actividad de la vida (jugar al fútbol, cruzar la calle, cocinar, etc) existen posibilidades de lesiones, pero las medidas de seguridad serán las adecuadas para este tipo de actividades.

Deseamos igualmente recalcar que no va a ser un trabajo reducido simplemente al aprendizaje de la construcción y del desplazamiento sobre zancos, sino que se va a desarrollar con los alumnos un proceso de aprendizaje y consolidación de hábitos de seguridad asociados a este tipo de prácticas. Así, por ejemplo en el área de Tecnología con la excusa de la construcción del zanco se habituarán a trabajar con nuevos materiales, a utilizarlos y mantenerlos en buenas condiciones y por su parte, en Educación Física el trabajo se desarrollará por parejas, fomentando con ello la cooperación y la confianza en el compañero.

